

ISBN4-434-02256-3

C0875 ¥6000E

発行=気天舎 発売=星雲社

価格=本体6000円+税



9784434022562



1920875060000

試力は站樁の延長線上にあるといわれている。站樁運動は、微動の中に緊張とリラックスの関係を求め、六面力の法則を充実させることが、その主な目的であるが、動作が非常に小さいために、その原則は理解しがたい。その点、この試力は站樁に比べ、動作が大きいことから比較的その原則を理解しやすい。

「站樁無くして試力無し、試力無くして站樁無し」といわれるように、試力を通じて站樁の原則を知ることが出来るようになる。

[収録内容] 試力A (定歩) / 試力B (走歩) / 摩擦歩



久保勇人 (KUBO Isato)

1963年生まれ。19歳で太氣拳入門し、宗師=澤井健一先生の薫陶を受ける。修練の後、門下生最年少で免状(練士五段)を許可され、23歳で渡欧。兄弟子カレンバッハ氏のもとで実戦組手を中心に修行に励む。'89年から度々訪中し、意拳継承者=姚承光氏のもとで意拳の神髓を学ぶ。'98年太氣拳発展のため日本太氣拳協会を設立し、太氣拳の指導と普及にあたる。その活躍は本場中国の新聞、雑誌をはじめ「中華武術」にも詳しく紹介されている。

'99年更なる飛躍を期して渡中、北京に居を構え修練の日々を送っている。

監修=久保勇人 制作=壮神社
収録時間=80分 発行=気天舎 ☎048-287-1588
☎03-3994-6792



試力

驚異の意念パワー

久保勇人

VHS

気天舎
KITENSHA
PUBLICATIONS LTD.

驚異の意念パワー

試力



久保勇人

SOJINSHA / KITENSHA