

攻撃する捌き 円誠塾空手



実戦護身道空手円誠塾は、伊藤泰三塾長が創始した、実践的で理にかなった動きを追求した護身武道である。芦原会館にて故芦原英幸館長に学んだ「サバキ」を原点とし、より実戦性を重んじて顔面攻撃、急所攻撃を想定。ゼロコンマ何秒の世界で必ず勝利を得るための技術。それが円誠塾空手である。

伊藤泰三 (Ito Taizo)



1965年京都府出身。1984年、芦原会館東京本部道場に入門。当時の指導員であった吉田誠氏(現 心体育道宗家廣原誠氏)からサバキの指導を受ける。1987年、郷里の京都に帰ると同時に、芦原会館京都南道場の指導員を務める。2年間の指導経験の中で、相手の攻撃をもらいながら捌くのではなく、出来る限り相手の攻撃を受けないことが真の護身ではないかと疑問を持ち、さらに空手の基本を見直し、その有効性に着目した。1989年、芦原会館を退館し独自の路線で空手の研究に入ることを決意。組手研究道場を発足し、それが後、円誠塾となる。空手の疑問を一つ一つ塗りつぶす作業を行い、また護身と同時に、いかにして人体の急所を攻めることが出来るのか等の研究を重ねている。実戦護身道空手円誠塾塾長。

【収録内容】

構え

基礎構え(顔面攻防の構え)
基礎構え(顔面無し攻防の構え)

手による攻撃

正拳の使い方
裏拳の使い方
猿臂の使い方

脚による攻撃

下段蹴り
中段蹴り蹴り
上段蹴り蹴り
前蹴り
金的蹴り
足刀蹴り
関節蹴り
踏み込みと膝蹴り

手による受け技

ストレート攻撃の受け
ストレート攻撃の受けから攻撃

脚による受け技

下段蹴りの受け
中段蹴り蹴りの受け
上段蹴り蹴りの受け
前蹴りの受け

護身顔面攻防の受けの稽古

組手の構えからの受け
スーパーセーフをつけて

円誠塾基礎組手

円誠塾基礎組手について
基礎組手 其の1
基礎組手 其の2
基礎組手 其の3

顔面攻防組手

顔面攻防組手について
顔面あり受けのみの組手
顔面あり攻防
顔面なし組手
顔面ありの関合い 顔面なし攻防
顔面なしの関合い 顔面なし攻防



攻撃捌 実戦護身道空手円誠塾



あらゆる状況で自分の身を守りルールなき戦いに勝利する



伊藤泰三

攻撃捌

実戦護身道空手円誠塾



監修・実演 / 伊藤泰三
企画・協力 / 国際護身道連盟 実戦護身道空手円誠塾 <http://ensei-karate.com>
発売 / QUEST (株)クエスト
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3-3-1 ユニオン駅前ビル5F
TEL.03-3360-3810 FAX.03-3360-7766 www.queststation.com
© QUEST CO., LTD. MANUFACTURED AND DISTRIBUTED BY QUEST CO., LTD. JAPAN

¥5,980 (本体¥5,600+税)	SPD-1848	120min.	片面・1層ディスク
COLOR	STEREO	MPEG-2	複製不可
DOLBY DIGITAL		ALL NTSC	4:3



DVDビデオは映像と音声を高密度に記録したディスクです。DVDビデオ対応のプレーヤーで再生してください。
無許諾レンタル不可 Made in Japan

このディスクを権利者に無断で複製(異なるテレビジョン方式を含む)、放送(無線、有線)、公開上映、レンタルなどに使用することは法律で禁じられています。一部映像、音声にノイズ等がございますが、マスターテープによるものです。ご了承下さい。



ISBN978-4-86308-301-1
C2875 ¥5600E